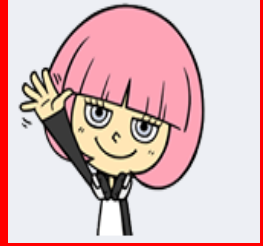


# BOLETIN DE AUTOCONTROL



## FOMENTO DE LA EXCELENCIA

### EXCELENCIA...

La Mejora Continua es un compromiso necesario para cualquier organización, que quiera como objetivo de gestión la excelencia, esto implica tener un conocimiento profundo de la propia organización, y el análisis de todos los aspectos importantes de la actividad que desarrolla para sus principales grupos de interés, pacientes como una prioridad absoluta, pero también considerando a los profesionales, proveedores y la sociedad.



Nunca aceptes la derrota, la debilidad y el desánimo como parte tuya... Tu eres el ÉXITO mismo.

### SERVICIO ES....

- Virtud de ser UTIL
- Produce SATISFACCION y crea NECESIDAD
- Crea GRANDEZA
- Privilegio de seres nobles y extraordinarios
- Oportunidad de demostrar nuestra capacidad
- Filosofía y motor de una atención centrada en el usuario en el marco de prestación de servicios de salud con enfoque en humanización y mejoramiento continuo.

Entonces...

### Resultados

- Compromiso
- Actitud positiva
- Mente abierta
- Beneficios
- Iniciativa
- Opportunidad




### Debes tener Autocontrol En:

**JAMASSSS...  
Pierdas el Control!!!**



**Tus Actitudes**  
**Tus Pensamientos**  
**Tus Acciones**

En qué aspectos de tu vida necesitas autocontrol?  
 En tu entorno familiar, laboral o de pareja?



**Dieta rigurosa de Autocontrol**

Acostumbrarte a **NO** posponer tus actividades.  
 "Prosperar no es sinónimo de posponer"  
 Si tienes una tarea **NO** pares hasta **TERMINAR**.  
 Empieza a **AUTOCONTROLARTE** porque sólo eso te ayudará a alcanzar un **NUEVO** nivel de Vida.

**TU NACISTE PARA SER UNA PERSONA TRIUNFADORA Y DESTACADA Y EXITOSA.**

Te has preguntado: ¿Quién conduce tu vida?  
 La pereza?, el desánimo? La mediocridad?

**DECIDETE A TENER AUTOCONTROL EN TODOS LOS ASPECTOS DE TU VIDA SOLO ASI TENDRAS ÉXITO.**

**¡TU PUEDES HACERLO!**

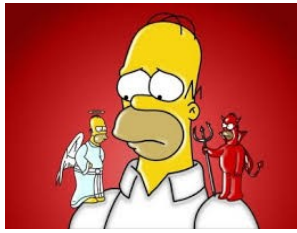
"Cuando sonríes, se borra una tristeza y se ilumina una esperanza"



*Yo diría que nos pusiéramos todos contentos sin preguntar por qué :)*

Reflexiones para Ti y para Mí.com

Quieres saber másss?



<http://www.youtube.com/watch?v=Fdlq5EiU-sM&list=PL5BF070E1B78452DC>

No importa en las circunstancias donde te encuentres siempre puedes adueñarte y tomar el control:

**Tu actitud: Cómo eliges responder ante las circunstancias??**

**Tu actitud..AUMENTA o DISMINUYE tu nivel de ESTRESS**

**DECISIONES PODEROSAS PARA TOMAR EL CONTROL DE TUS RESPUESTAS**

1. En vez de Resistir..Yo Acepto
2. En vez de Resignarme... Yo Aprovecho.
3. En vez de Evadir...Yo Asumo.
4. En vez de Solo Desear... Yo me Comprometo.
5. En vez de Preocuparme.. Yo me Ocupo.
6. En vez de Olvidarme de lo que tengo...Yo Agradezco.
7. En vez de Desconfiar...Yo Confío.
8. En vez de Visualizar en negativo.. Yo apuesto a Ganar.

**SI CREEES QUE PUEDES O CREEES QUE NO PUEDES... ESTAS EN LO CIERTO! Henry Ford**



Un rey puso una gran roca en medio del camino. Luego se escondió para ver si la retiraba .

Los comerciantes más adinerados del reino y algunos cortesanos que pasaron simplemente rodearon la roca. Muchos culparon al rey de no mantener los caminos despejados, pero ninguno hizo algo para retirar el obstáculo.



Entonces llegó un campesino que llevaba una carga de verduras. Lo dejó en el piso y trató de mover la roca a un lado del camino. Después de empujar y fatigarse mucho, lo logró. Mientras recogía su carga, encontró una cartera en el piso, justo donde había estado la roca.

Contenía muchas monedas de oro y una nota del rey, indicando que esa era la recompensa para quien despejara el camino.

**El campesino aprendió lo que los otros nunca entendieron.**

## DE INTERES GENERAL

Escribeme...

belssye@hotmail.com

controlinterno@gmail.com

La Gerencia del Hospital Regional de Sogamoso ESE y la Oficina de Control interno, te invitan a que participes del Seminario: "Identificación y valoración de Riesgos"

Dictado por la ESAP, el próximo Lunes 14 de Abril de 2014, desde las 8:00 a.m y hasta las 2:00 p.m., en el Auditorio del sexto piso.

Recuerda que...

**"Necesitamos de tu apoyo para lograr la EXCELENCIA"**



Hospital Regional de Sogamoso  
Empresa Social del Estado  
Control Interno

Teléfono: 7702201 ext 192

### Matriz de valoración de Riesgos:

PROBABILIDAD	VALOR	CALIFICACION		
ALTA	3	15 Zona de riesgo moderado, Evitar el riesgo	30 Zona de Riesgo importante, Reducir el riesgo, evitar el riesgo compartir o transferir	60 Zona de Riesgo inaceptable, Evitar el riesgo, reducir el riesgo, compartir o transferir
MEDIA	2	10 Zona de riesgo tolerable, Azumir el riesgo . Reducir el riesgo	20 Zona de Riesgo moderado Reducir el riesgo, evitar el riesgo, compartir o transferir	40 Zona de Riesgo importante Reducir el riesgo, evitar el riesgo, compartir o transferir
BAJA	1	5 Zona de riesgo aceptable asumir el riesgo	10 Zona de Riesgo tolerable Reducir el riesgo, compartir o transferir	20 Zona de Riesgo moderado Reducir el riesgo, compartir o transferir
	VALOR	5	10	20
	IMPACTO	LEVE	MODERADO	CATASTROFICO

